



Approche tissulaire de l'ostéopathie

Niveau 1 : À la découverte de la conscience corporelle

Pourquoi approche tissulaire ?

Cette appellation s'est imposée d'elle-même au cours de la progression de la recherche. L'approche de base est de nature fasciale, dans la lignée de ce que nous ont apporté les ostéopathes crâniens américains (notamment Viola Frymann) dans les années 70. Elle a conduit à modéliser que les mouvements spontanés non physiologiques ressentis lors de techniques fasciales correspondaient à de la libération d'énergie. Mais, il est vite apparu évident que les fascias ne sont pas les seules structures corporelles capables de retenir de l'énergie. Toutes le sont, d'où l'extrapolation vers *techniques tissulaires*.

La présence, l'attention et l'intention

La seconde grande étape de la recherche fut de **constater** que les tissus du corps répondent à la qualité de présence du praticien, à la manière dont il gère et dirige son attention dans la structure et enfin à l'intention qui l'anime lorsqu'il entre en relation avec les structures corporelles de son patient. Une fois cette constatation établie, il devint bien plus facile de gérer la relation entre le praticien et son patient, en rendant simplement plus consciente l'utilisation de ces paramètres.

Le corps fait de consciences

Cette idée peut paraître tout à fait folle. Elle l'est peut-être. Pourtant n'est-ce pas ce que tous les ostéopathes vivent journellement, qu'ils en soient conscients ou non ? Comment, en effet, expliquer que le système corporel réponde aux modifications de la qualité de la présence, à la gestion consciente de l'attention et de l'intention du praticien ? Présence, attention et intention ne sont-elles pas les « outils » de base de la conscience ? Il s'agit ici d'une constatation, rien de plus. Si donc les tissus du corps répondent aux outils de base de la conscience ne peut-on en déduire qu'ils sont eux-mêmes doués de conscience, en tout cas d'une certaine conscience, sans doute élémentaire.

Modéliser

Plutôt que d'établir une croyance, il a semblé préférable de créer un modèle et de le développer, puis de le mettre en pratique et de le raffiner. Le modèle de l'approche tissulaire aujourd'hui, se fonde sur la prémisse que le corps est fait de consciences, communicantes, organisées en systèmes hypercomplexes, cette organisation étant le résultat d'une longue évolution.

Plutôt que de s'engager dans l'étude détaillée de la complexité (de toute manière impossible) il a semblé plus pertinent de chercher les points essentiels régissant les systèmes conscients, de les conceptualiser et de permettre aux praticiens de se les approprier en les leur faisant expérimenter. C'est en dernier ressort l'expérimentation que chacun en fait qui lui donnera accès à cette réalité du corps. Voilà l'objectif du niveau 1 d'approche tissulaire :

À la découverte de la conscience corporelle

Qui peut suivre cette formation ?

Cette formation s'adresse à tous les praticiens formés à l'ostéopathie, et aux étudiants en formation, à condition qu'ils possèdent les bases de l'approche crânienne de Sutherland.

Objectif général

Présenter théoriquement et faire expérimenter le modèle de l'approche tissulaire de l'ostéopathie qui repose sur l'établissement et la gestion de la relation praticien/patient au niveau des tissus vivants considérés comme communicants.

Mise en place des outils théoriques et pratiques permettant l'utilisation du modèle. Travail important réalisé sur l'état de présence du praticien et sur la qualité de sa palpation.

Pédagogie

Sur le plan théorique

Présentation théorique du modèle de l'approche utilisant un support projeté type PowerPoint, associé à la fourniture d'un support didactique présentant les fondamentaux théoriques et philosophiques de l'approche.

Sur le plan pratique

Mise en pratique réciproque sur tables par système de jumelage des participants.

Ce que peut vous apporter cette formation

Plutôt que de vagues promesses, ou la présentation d'un catalogue dithyrambique, il semble plus judicieux de rapporter les points positifs le plus souvent évoqués par les participants aux stages :

- ✓ Meilleure compréhension de la vie, du vivant et de ses difficultés face à l'adversité.
- ✓ Découverte ou amplification de l'importance de la présence, de l'intention et de l'attention. □
- ✓ Amélioration parfois considérable de la palpation, résolution de nombreux problèmes à ce niveau.
- ✓ Découverte de nouvelles techniques ou plutôt d'une nouvelle manière de les pratiquer. □
- ✓ Élargissement du spectre et de l'efficacité thérapeutiques (meilleure gestion de la globalité).

Pratique

La formation est proposée sur quatre jours (généralement du vendredi au lundi), soit un total de 32 heures de cours. En voici le programme :

Premier jour

Présentation des participants, exposés des objectifs personnels relatifs à la participation à cette formation.

- Présentation du processus pédagogique : le cône du savoir. □
- Présentation générale de l'approche □
- Définition du corps
- Le corps relié à l'univers physique □
 - Éléments fondamentaux de l'univers physique
 - La gestion de l'énergie au niveau physique
 - Présentation des paramètres de palpation
 - Entraînements sur les paramètres de palpation
- Le corps relié à la vie □
 - Éléments fondamentaux de l'expression de la vie □
 - La conscience et la communication □
 - Présentation des paramètres de la communication
 - Entraînements sur les paramètres de la communication
- Éléments fondamentaux de communication tissulaire
 - Définition de ce qu'est une perception
 - Exposé des différents types de perception
 - Exposé de la problématique de la perception
 - Entraînements sur la perception

Second jour

Le 'cas' ostéopathique et son abord □

- La technique de compression occipitale □
- Exposé d'un modèle d'organisation mécanique de l'organisme humain
 - Cohérence thérapeutique ostéopathique
 - Importance de la dure-mère □
- Travail et mise en pratique de techniques sur la dure-mère

Troisième jour

- Explication et application des techniques à la sphère crânienne □
- Explication et application des techniques sur le bassin et les sacro-iliaques □
- Explication et application des techniques à la colonne vertébrale (dorsale & lombaire)

Quatrième jour

- Explication et application des techniques à la colonne cervicale
- Explication et application des techniques à la ceinture scapulaire
- Explication et application des techniques à la sphère viscérale
- L'approche tissulaire appliquée aux enfants
- Synthèse du *modus operandi* de l'approche tissulaire, synthèse générale et conclusion

Dans la mesure du temps disponible

- Explication et application des techniques au membre supérieur
- Explication et application des techniques au membre inférieur

Contacts

Anne Cornetet
Ateliers Ostéopathie et Périnatalité
2, rue Dorian, 75012 Paris
E-mail : formations@perinat-nation.net
Site Internet : <http://www.approche-tissulaire.fr>

Jean Bañuls
Calle San Francisco de Borja 29, 1º, 2ª 46701 GANDÍA (Valencia) Espagne
Tel: 34 669 60 40 41/34 96 295 12 94
E-mail: juanbanyuls@gmail.com
Web abordaje tisular: <http://www.abordaje-tisular.es>
Site Internet : <http://www.approche-tissulaire.fr>

Lectures

Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1, (2002) Éditions Sully, Vannes, ISBN : 2-911074-40-8
Approche tissulaire de l'ostéopathie, Livre 2, (2005) Éditions Sully, Vannes, ISBN : 2-911074-80-7
De nombreux textes à télécharger sur le site Internet.