

L'ostéopathie et le combat pour l'amour, la vérité et l'humanité¹

Donald Hankinson DO

Le Dr Andrew Taylor Still nous a dit que le traitement n'avait qu'un seul sens : "connaître que l'on a raison et faire son travail en conséquence."¹ C'est une responsabilité tout à fait extraordinaire. Pourtant, je dirais que connaître est en fait plus accessible que comprendre. Connaître nous est donné par le pouvoir aimant et infini de la sagesse divine. Alors que la compréhension représente la lutte de notre intellect pour acquérir et gérer des informations. James Jealous, DO, a dit un jour : "Parfois, je pense que je comprends. Puis je reprends conscience".² Lorsque notre esprit est calme, un espace est créé dans lequel des connaissances deviennent disponibles pour nous, qui ne seront peut-être jamais entièrement comprises.

Le Dr Still a également été très clair quant à sa vision des principes sur lesquels repose notre profession et quant à la voie par laquelle nous pouvons atteindre cet état de "Connaissance". "Il nous a dit que l'ostéopathie n'est "pas une guerre pour la conquête, la popularité ou le pouvoir. C'est une campagne agressive pour l'Amour, la Vérité et l'Humanité".³ Le Dr Still a toujours fait preuve de beaucoup de précision et d'éloquence dans l'expression de ses idées. Ici, il identifie pour nous, en termes clairs et concis, ce qui fournit à cette science de la guérison naturelle, non seulement son but et sa direction, mais aussi les points de référence pratiques et fiables par lesquels nous serons guidés dans l'application des "Lois non élaborées par des mains humaines"⁴ dans le soin de nos patients.

Voici l'histoire de la façon dont l'Amour, la Vérité et l'Humanité ont informé mon voyage ostéopathique vers un sens plus profond de la Connaissance au cours de ces 40 dernières années.

AMOUR

Tout d'abord, considérons l'Amour. L'une de mes citations préférées du Dr Still a toujours été celle dans laquelle il parlait d'aimer son prochain. J'ai cherché pendant des années à en trouver la source sans succès, jusqu'à ce que je lise la merveilleuse biographie de John Lewis. Cette citation provient de la célébration du 70^e anniversaire

¹ Conférence donnée par le dr Donald Hankinson DO à Paris lors du 40^e anniversaire du ROF à la Maison de la Chimie . Traduction de Emmanuel Roche DO pour la SOFA .

de Stillth , où il a dit aux personnes réunies : "Pourquoi ne pas s'aimer les uns les autres. Je ne connais aucune raison pour laquelle nous ne devrions pas..." C'est l'obéissance à ce commandement, a expliqué le médecin, qui l'a poussé à étudier les mystères de l'organisme de l'homme et grâce auquel il est arrivé aux conclusions qui constituent la base et le fondement de la science de l'ostéopathie. Il a conclu en disant : "J'aime mon prochain, car je vois Dieu dans son visage et dans sa forme."⁵

Pour moi, c'est une révélation remarquable : que c'est l'Amour qui a fourni au Dr Still l'inspiration pour sa découverte de l'Ostéopathie ! Que l'Amour était la lentille à travers laquelle les concepts qui formaient le fondement de cette Science de la guérison lui ont été révélés. Nous ne parlons pas de l'amour comme d'une vertu ou d'une belle émotion. L'amour, pour le Vieux Docteur, est le principe central de l'Esprit de la Nature. Lorsqu'il nous dit que l'objectif du médecin est de trouver la Santé, c'est à cette présence divine qu'il fait référence.

Il explique : "Par la raison, j'ai conclu que l'Amour de Dieu n'était pas sans Sagesse dans la construction de l'homme."⁶ Ainsi, cette Santé que nous recherchons est l'expression incarnée de l'Amour de Dieu qui se manifeste dans le monde naturel et dans l'organisme humain vivant. L'Amour est au cœur de notre voyage et est la Lumière qui guide notre chemin. Dans le Feu Sacré de l'éternité, nous sommes façonnés à chaque instant à partir de cette substance spirituelle en une forme humaine incarnée.

Nous voulons que nos patients soient capables de percevoir la Santé, de sentir sa présence vivante en eux et d'acquérir la foi en son pouvoir de guérison. Lorsque nous sommes capables de reconnaître cet état de paix, de beauté et d'équilibre en eux, la capacité de nos patients à apprécier cette réalité sera renforcée et ils parviendront à un lieu de connaissance. Cela exige de nous la capacité d'ouvrir avec amour nos cœurs à leur nature divine, comme Still nous l'a ordonné.

Dans ma Sutherland Memorial Lecture , j'ai exploré la nature de l'amour en ostéopathie et j'ai cité William Garner Sutherland, DO, qui a dit,

*Il y a toujours de l'écume à la surface de la Mer
Mais, si nous allons plus loin, il y a la tranquillité ²
Et, plus profondément encore, il y a l'Amour ⁷*

Will a déclaré que nous avons perdu quelque chose dans l'ostéopathie que le Dr Still avait essayé de faire passer : le Spirituel qu'il a inclus dans la Science de l'Ostéopathie. Le Dr Sutherland poursuit ,

"Je veux dire le *spirituel*, directement de son créateur."⁸ Nous sommes sans cesse refaits et renouvelés par cette sagesse éternelle dans l'immobilité au cœur de la vie. À travers

elle coule le Souffle de Vie, qui anime tous les êtres par la puissance de sa présence aimante.

Lorsque nous reconnaissons cette présence et l'accueillons dans nos cœurs, quelque chose se produit chez nos patients qui est plus fondamental que la résolution d'un dysfonctionnement somatique. Ils ont la possibilité de retrouver leur nature originelle d'enfant bien-aimé de Dieu, non seulement spirituellement, mais aussi physiquement. Lorsque les patients nous disent sur un ton révérencieux après un traitement : "Je me sens à nouveau *moi-même*", c'est une déclaration d'une profonde importance ! Faire l'expérience de cet état d'originalité n'est pas seulement une guérison, c'est une renaissance.

Cynthia est venue me voir pour une blessure à l'épaule droite. Bien que celle-ci se soit résolue après plusieurs traitements, elle a choisi de prendre un autre rendez-vous. Lors de cette visite, elle m'a expliqué que depuis que j'avais commencé à la traiter, la profonde dépression dont elle avait souffert toute sa vie s'était améliorée pour la première fois. Cynthia n'avait pu tolérer aucun des médicaments prescrits par les psychiatres, qui avaient donc refusé de la traiter. Ils l'avaient abandonnée à sa souffrance. À présent, elle avait fait l'expérience de son potentiel de guérison sur le plan physique, émotionnel et spirituel et avait ainsi accédé à l'un des aspects les plus essentiels de ce processus de transformation, l'espoir. Lorsque nous sentons cet Amour s'éveiller en nous, nous sommes *alors* capables d'aimer et d'avoir foi en nous-mêmes et dans les autres.

Gandhi a dit : "Si vous voulez que quelque chose de vraiment important soit fait, vous ne devez pas seulement satisfaire la raison. Vous devez aussi émouvoir le cœur".⁹ Ma responsabilité était le simple fait de reconnaître une foi inébranlable dans la capacité innée de Cynthia à guérir et de me consacrer à cet objectif. Cette reconnaissance lui a donné l'occasion de redécouvrir la réalité vivante de la Santé en elle et sa place dans le monde en tant que chef-d'œuvre chéri d'un Créateur aimant. Ensuite, lorsque la guérison est arrivée, elle a été capable de la recevoir.

L'une des façons d'apprendre à connaître cette présence divine est d'être réceptif à la paix tranquille et à la beauté immaculée de l'Amour en nous. Cela éveille en nous un souvenir de notre véritable moi, une résonance éternelle et totalement familière de la Santé. L'Amour est notre lumière de guidage, notre étoile du nord. Son ton, sa forme vivante et son tempo accordent notre attention à l'intention en constante évolution que le Souffle de la Vie a pour nous. C'est peut-être pour cela que le Dr Still nous a dit qu'il ne citait aucun autre auteur que Dieu et l'expérience. Pour nous aimer les uns les autres, nous devons connaître la sensation d'Amour qui est en nous.

VÉRITÉ

Maintenant, portons notre attention sur la Vérité. Albert Einstein a dit : "Quand la solution est simple, Dieu répond."¹⁰ Le Dr Still avait une vision similaire du fonctionnement de notre univers et il s'est efforcé sans relâche d'ouvrir nos yeux sur ce grand dessein. Il a dit : "J'ai pris comme base pour construire, la vérité que l'univers entier, avec toutes les formes et tous les principes de la vie, a été formulé par l'esprit d'un Architecte infailible."¹¹ Donc, si nous voulons réussir à identifier la cause et à aider nos patients à trouver la guérison, nous devons "nous fondre dans les vérités de la Nature et voyager en harmonie avec elles."¹² Il poursuit en disant que la recherche de la Vérité est l'objet de son école. "Plongez de plus en plus profondément jusqu'à ce que vous puissiez goûter aux eaux rafraîchissantes de la vérité".¹³ "Je n'ai pas de 'foi' moi-même", a-t-il dit. "Je veux seulement pouvoir m'appuyer sur la vérité."¹⁴ Quelle norme audacieuse et intransigeante il a établie pour nous.

Pour le Dr Still, la vérité n'était ni un idéal éthéré ni une vague abstraction philosophique. Elle était l'origine et le fondement éternel de toutes les expressions de l'esprit, de la matière et du mouvement de la vie. Et chaque Vérité a "une sphère d'utilité qui lui est propre".¹⁵ Ainsi, il nous conseillait de traiter toutes les Vérités avec respect et révérence. Il est donc essentiel que notre attention soit accordée à cette essence inaltérée. Ce n'est qu'en faisant preuve de fidélité pour établir la Vérité d'une situation et en tenant compte de ses instructions que nous pourrions jamais *savoir ce qui est juste et faire notre travail en conséquence*. C'est donc à cela, et seulement vers cela, que la boussole de la raison doit être orientée pour guider nos patients vers un port sûr. Les instructions du Dr Still étaient claires : "Quelques années passées à l'école de la nature apprennent à l'ostéopathe que des principes régissent l'univers et qu'il doit obéir à tous les ordres sous peine de ne pas guérir ses patients." ¹⁶

Dans le Journal de l'OCA de 1953, Anne Wales, DO a discuté de la manière dont nous pourrions y parvenir. Le Dr Wales identifie la clé de l'établissement d'une relation significative avec les forces de la respiration primaire, comme la capacité d'identifier le "Moment de calme relatif"¹⁷ dans le système du patient. La perception du Stillness à travers laquelle Mère Nature exprime son Intention et son pouvoir nous permet de communiquer avec la Marée, sans violer l'intégrité de l'organisme humain vivant, qui est sa création. Par la résonance de cette immobilité, nous sommes naturellement amenés à entrer en relation avec la Respiration Primaire qui nous informe de ses Intentions à ce moment-là. Et ces "Moments d'immobilité" se reproduiront ensuite pour annoncer tout changement dans les Intentions de la Marée, "juste avant que tout être dans le Monde naturel cesse de faire une chose et commence à en faire une autre".¹⁸ L'immobilité est donc à la fois la porte d'entrée fiable et l'incarnation cardinale de la Vérité du Dr Still.

Pour le Dr Sutherland, l'accès à cette immobilité se fait plus facilement par le biais des phénomènes qu'il appelle le "Fulcrum". Ces points d'immobilité suspendus, qui se déplacent automatiquement, sont l'endroit où l'ostéopathe acquiert la "vision équilibrée".¹⁹ Will demandait constamment à ses étudiants : "Voyez-vous le Fulcrum ?"²⁰ parce qu'il savait que c'était là que nous aurions la meilleure occasion de percevoir l'intention du Souffle de vie et de contrôler sa réponse.

Lorsque nous accordons notre attention à cette immobilité et accédons ainsi à la Vérité du Dr Still, nous sommes amenés à manifester la plénitude. De cette façon, les patients peuvent devenir plus transparents à l'intention et au pouvoir de guérison de la Marée. Pour trouver la Santé, nous devons être disposés à permettre à notre conscience d'être déplacée par la présence au sein de cette immobilité et à accepter sa réalité transcendante sans limiter son expression dans nos efforts pour la comprendre.

Dans cet état de plénitude originelle, rien n'est séparé et pourtant rien n'est relié : Tissu/Fluide/Potence ne sont pas connectés. L'esprit, le corps et l'âme ne sont pas connectés... ils sont Un. Telle est notre nature véritable et fondamentale et l'unique réalité de la Santé, image parfaite de la Nature. Le Dr Still a observé que lorsque la matière était réduite à son plus haut degré de finesse atomique, elle retournait à sa nature spirituelle et devenait un "Fluide de La vie".²¹ Dans cet état essentiel, les êtres humains peuvent exprimer leur nature élémentaire d'êtres spirituels. Et lorsque nous sommes capables de percevoir et de communiquer avec cette expression de la perfection originelle qui est en eux, nous avons notre meilleure, et peut-être notre seule, opportunité de les aider à réaliser leur plein potentiel de guérison et leur capacité de vie.

Johnny a été l'un de mes meilleurs professeurs. Il s'est développé normalement jusqu'à la naissance de sa sœur. Après cela, il est devenu renfermé et a cessé de communiquer ou d'établir un contact visuel. Des mois d'ergothérapie, de thérapie du développement et d'orthophonie n'ont rien donné de significatif. Lorsque sa mère, Sarah, l'a amené me voir, je n'avais aucune idée si je pouvais être utile. Mais progressivement, le Johnny que sa famille avait connu a commencé à revenir.

Ses professeurs ont été étonnés par l'augmentation de sa communication verbale et son niveau d'engagement croissant. Après de nombreux mois, Sarah m'a annoncé, à travers des larmes de joie, que Johnny s'était fait son premier *véritable* ami ! Des années plus tard, Johnny est venu au bureau, s'est assis sur ma chaise et m'a dit : "Un jour, tu t'allongeras sur la table et je serai le docteur".

Ce que j'ai appris avec Johnny, j'ai pu l'appliquer, avec plus ou moins de succès, dans la prise en charge d'autres enfants présentant des difficultés similaires. En conséquence, mes collègues m'ont demandé de donner une conférence sur mes expériences, ce qui m'a

donné l'occasion de réfléchir au chemin que j'avais emprunté vers la Vérité dans ces relations. J'ai découvert que ma fidélité aux principes devait être intacte. Il y avait très peu de place pour autre chose qu'une précision et une exactitude totales. Et lorsque j'ai repensé à mes expériences avec ces enfants remarquables, il y avait clairement une constatation des plus remarquables et des plus cohérentes au sein de leurs organismes humains vivants : un manque presque total de relation ou de reconnaissance du creuset universel que nous appelons la ligne médiane. Ils s'étaient déconnectés de cette zone vitale, qui crée la forme dans laquelle la matrice de vie se manifeste et qui fournit la puissance nécessaire à la croissance et à la guérison de cette création bien-aimée.

Ce niveau de vulnérabilité exigeait également que je fasse appel à un observateur plus raffiné. Si je regardais leur système, quelle que soit mon intention affectueuse, leur être instinctif réagissait avec alarme. Pour eux, c'était une invasion et leur mécanisme de survie réagissait en force.

Mon observateur devait consacrer son attention uniquement à la présence à partir de laquelle toute vie est créée à jamais, le Souffle de la Vie. Même alors, je devais trouver un lieu de rencontre calme et paisible dans lequel j'attendais sans intention qu'ils arrivent. Tout le reste, même la ligne médiane elle-même, devait être regardé depuis les confins de ma vision périphérique.

Lorsque j'étais en mesure de demeurer avec eux dans ce lieu paisible et de ne pas m'immiscer ou interférer, ils étaient souvent capables de se reconnecter à la ligne médiane et de se reposer paisiblement dans l'étreinte de la Nature. Il était essentiel pour moi de simplement "*Être*" avec eux, en *m'attardant légèrement sur*²² sans attente. Alors le processus vital de rénovation pouvait s'exprimer de la manière et au rythme que Mère Nature avait conçus. Le rétablissement de cette relation entre le Souffle de Vie et sa création, est plus un souvenir qu'une réunion : un état d'unicité qui exprime la sagesse parfaite d'un Créateur qui ne reconnaît ni le temps et l'espace ni les niveaux de signification. J'en suis également venu à apprécier plus pleinement l'importance de laisser tomber mes attentes. Comme le Dr Jealous , au cours de son Odyssée ostéopathique j'en suis venu à considérer , "la guérison étant l'émergence de l'originalité".²³ Et ce renouvellement de notre état naissant d'"équilibre homéodynamique"²⁴ , emprunte souvent des chemins inattendus pour atteindre des formes inimaginables. Si nous sommes disposés à obéir aux ordres de l'Infini, tels qu'ils nous sont révélés dans les vérités de la Nature, la guérison en sera probablement le résultat.

HUMANITÉ

Enfin, nous explorerons ce qui donne un sens à l'Amour et à la Vérité : notre dévouement au service de l'Humanité. Maintenant que nous pouvons voir nos patients comme une expression continue de l'Intention Divine, la question demeure : "Quel est notre but ?" S'adressant aux étudiants en 1894, le Dr Still nous a donné son point de vue : "Nous sommes fiers de la vérité que nous apportons quotidiennement à l'humanité souffrante, la santé et le confort, la paix et le bonheur, le soulagement de la douleur, avec de la bonne volonté envers tous les hommes. C'est là l'unique objet de notre école, et nous devons nous efforcer de le maintenir dans son inoxydable pureté."²⁵ Depuis sa création, l'objectif de notre profession est le service, comme l'ont montré pour moi tous mes professeurs. Contrairement à la plupart des autres prestataires de soins de santé, nous nous efforçons réellement de fournir des soins de *santé*. Cela peut sembler une observation évidente, presque insensée. Pourtant, depuis le 22 juinnd 1874, date à laquelle le Dr Still a lancé à la brise la bannière de l'ostéopathie, celle-ci reste un concept de guérison révolutionnaire. En plaçant le soin de cette santé au centre de notre attention et de notre objectif, la vérité selon laquelle un état de malaise et de dysfonctionnement est en réalité un processus de guérison non résolu, plutôt qu'une erreur à corriger, devient évidente. Il devient également plus facile pour nous de voir Dieu dans les visages et les formes de nos patients, comme l'a fait le Dr Still.

La science de l'ostéopathie tire en fin de compte sa véritable signification, et acquiert sa direction claire, de son dévouement à l'Humanité. Cette mission, dans sa forme la plus pure, est autodestructrice plutôt qu'auto-réalisatrice. Cela signifie que plus nous travaillons avec nos patients, plutôt que sur eux, plus nous comprenons notre rôle d'aidants, plutôt que de guérisseurs, plus nous sommes reconnaissants pour cette bénédiction dans nos vies, plutôt que d'attendre une reconnaissance et une récompense, plus il nous sera facile de devenir ce que nous sommes vraiment censés être : des serviteurs de confiance de la volonté de Dieu. L'ostéopathie ne reconnaît pas les hiérarchies. Le Dr Jealous nous a dit : "Nous pouvons aller aussi loin que nous le voulons et nous trouverons de belles choses. Mais nous ne trouverons pas la paix totale tant que la Santé ne sera pas partout et égale. Nous voulons voir la totalité de la Santé en chacun comme un seul mouvement. Il n'existe pas de "santé en toi" ou de "santé en moi".²⁶ Notre service doit donc être offert de manière égale et à cœur ouvert à tous, sans question ni jugement, et encore moins dans le but de changer qui ils sont.

Les enfants sont de merveilleux modèles. Ils réagissent avec ouverture lorsque nos paroles et nos comportements sont authentiquement aimants. Ils peuvent être prudents et craintifs au début, mais lorsque nous sommes disposés à écouter et à respecter leurs préoccupations, un lien de confiance se crée et leur amour est donné sans condition. C'est un bon modèle pour toutes les relations de guérison. Lorsque Le Dr Ruby Day avait plus de 80 ans, elle a dit au Dr Jealous de la traiter comme si elle était un nouveau-né.

Ce n'est que lorsque nous pourrons tenir nos patients avec ce degré de révérence pour ce qui est si précieux en eux, que nous pourrons leur offrir l'aide dont ils ont si désespérément besoin et qu'ils méritent : le traitement qui permettra aux Rivières de la Vie de nourrir les champs asséchés en eux qui ont faim d'Amour et de Lumière.

Il est tout aussi important que nous offrions cette aide avec une sensibilité qui soutienne leur esprit. Offrir de la gentillesse à nos patients est en soi une puissante force de guérison. Le Dr Still l'a exprimé de la manière suivante : "Si vous êtes assez indiscret dans votre rapport pour supprimer toute lueur d'espoir, vous avez refroidi l'énergie vitale, vous l'avez réduite au silence... [mais] si vous trouvez un espoir de guérison et que vous en faites votre rapport, comme un éclair plongé dans la mer de l'amour, sa vitalité danse de joie. Il se réchauffe l'âme et le corps."²⁷ Cet Amour dont nous parlons est caractérisé par une vitalité et un pouvoir de transmutation. Il s'agit d'une substance vivante dotée d'une Intelligence infallible à partir de laquelle la vie s'épanouit en un kaléidoscope en constante évolution de myriades de potentiels. Lorsque notre relation avec le patient est synchronisée avec ce déploiement, nous pouvons l'aider à revenir à un état d'équilibre et de plénitude qui lui permettra de ressentir la joie et la guérison qui sont son droit de naissance.

Il y a aussi la question de savoir comment nous mettons en œuvre les procédures de notre pratique ostéopathique. Le Dr Still nous a offert ces lignes directrices : "Une tête intelligente apprendra vite qu'une main douce et un geste délicat sont ceux qui permettent d'obtenir le résultat souhaité."²⁸ "Vous ne devez pas blesser vos patients pendant que vous les traitez. D'après mes observations, celui qui blesse son patient fait preuve d'un manque de compétence."²⁹ Cela n'a rien à voir avec la technique. Cela a tout à voir avec notre vision et notre attitude vis-à-vis de notre rôle dans le processus de guérison. Notre maison ostéopathique a de la place pour de nombreuses approches thérapeutiques. J'ai utilisé la plupart d'entre elles. Mais ces modalités doivent être fondées sur des principes et guidées par l'Amour et la Vérité. La gentillesse et le respect ne sont pas simplement une expression de compassion, ils démontrent notre compétence ostéopathique et notre engagement à remplir la promesse de l'ostéopathie à l'humanité. Nous ne devons accepter rien de moins que ce que nous découvrons et savons être la Vérité et être guidés uniquement sur le chemin de l'Amour dans tout notre travail.

En 1996, après avoir visité le Osteopathic Centre for Children de Londres, je suis rentré chez moi et, avec Lisa Pacheco, DO, j'ai créé la Portland Osteopathic Children's Clinic, où un groupe d'ostéopathes dévoués continue de fournir des soins aux enfants dans le besoin. Beaucoup d'entre eux ont souffert d'un traumatisme important à la naissance ou d'une toxicomanie, ou ont été victimes de négligence et d'un environnement familial peu sûr. La clinique est un élément incontournable de notre communauté et une bouée de

sauvetage vers la guérison pour ces familles, créant des liens de grâce et de miséricorde qui sont une nourriture spirituelle pour tous.

C'est, tout simplement, ce à quoi cela ressemble lorsque nous "nous aimons les uns les autres". Ces actes de charité n'ont vraiment rien d'extraordinaire, mais plutôt la façon dont les relations intimes avec nos patients évolueront naturellement lorsque nous laisserons notre travail être guidé par une dévotion à l'Amour et au service. Et pour être honnête, offrir cette gentillesse aux autres est, pour moi, un acte égoïste, car il me remplit d'une joie et d'une paix immenses. Ma réponse à la question du Dr Still, "J'aime aimer et être aimé. N'est-ce pas ?"³⁰ est un "OUI" catégorique ! En donnant, je reçois bien plus de trésors que je ne pourrai jamais en posséder, et encore moins en donner.

Lorsque Jan était en train de mourir d'un cancer, j'étais l'un des rares membres non familiaux qu'elle a accueillis dans l'espace personnel dans lequel elle se préparait à laisser derrière elle le corps que le Dr Still appelait le "second placenta".³¹ Je suis sûr que je ne suis pas le seul à avoir reçu cet honneur de la part de nombreux patients au fil des ans. J'ai également reçu le cadeau le plus précieux, celui d'engendrer l'amour et la confiance des enfants. L'amour d'un enfant est l'une des plus grandes bénédictions de cette vie et notre dévouement à l'Humanité offre à l'ostéopathe la possibilité de recevoir cette authentique tendresse en abondance, même de la part d'adolescents ! La capacité d'être présent sans attente et d'évoluer à un rythme qui n'est pas le nôtre, nous offre la possibilité de nous voir confier la charge sacrée de prendre soin de la souffrance et de l'inquiétude des gens. Ce soin de l'humanité est un don qui nous est fait et qui peut être autant une source de guérison pour nous que pour nos patients.

C'est ainsi qu'émerge une communauté holistique : une toile vivante et vibrante d'êtres aimants qui se soutiennent mutuellement dans la santé et la guérison. Les fruits de cette harmonie dynamique peuvent ensuite être déversés sur l'Humanité elle-même dans des cercles toujours plus larges. Le partage de nos dons crée des rides dans l'océan de la vie qui contribuent, matériellement, à l'équilibre et à l'élan de la vie. Ainsi, nous prospérons tous grâce à notre service aux autres et à la réalisation naissante de la singularité de la vie. La promesse du don de l'ostéopathie à l'humanité restera en friche si elle est laissée uniquement dans le domaine théorique ou limitée à la résolution des déséquilibres structurels. Cette science de la guérison ne devient réelle que par son engagement vivant avec le miracle de la vie elle-même.

CONTEMPLATION

Prenons un moment pour contempler ces réalités fondamentales et vivantes en nous-mêmes, afin d'apprendre à les connaître... Laissez les mots se fondre lentement comme

la brume du matin. Laissez la respiration vous transporter vers un lieu intérieur serein, qui coule comme une rivière qui retourne à la maison pour accueillir et retrouver la paix de l'océan. Laissez cette conscience surgir facilement et naturellement en vous. Votre soma est tissé de la substance sacrée de l'Amour incarné. Chaque fibre de votre être est familière avec cette tonalité et ce tempo et est illuminée par sa présence vibrante. Sentez-vous reconstruire et refaçonner à chaque instant sous l'attention sage et adoratrice du Souffle de Vie, alors qu'il guide et nourrit la lumière embryonnaire en vous pour qu'elle exprime sa nature merveilleuse et miraculeuse.

Nous sommes une Maison Sous La Mer avec toutes les portes et fenêtres ouvertes. La marée ne coule pas à travers nous, elle se déploie en nous. Laissez doucement votre attention s'élargir à la mer dans laquelle vous habitez. Dans cet océan d'amour, en son cœur, se trouve l'immobilité, la source de la respiration. Nous nous rappelons que nous sommes une simple goutte dans cet Océan et pourtant aussi l'Océan lui-même. Tous les êtres, toute la Nature, rien de séparé, rien de distinct... seulement Ici, seulement Maintenant, seulement Un dans l'immobilité et parfaitement aimé par notre Créateur. Installez-vous dans la Stillness accueillante, le Fulcrum pour cet instant, et renaissiez.

Mère Nature nous a façonné un lieu de rencontre d'une généreuse abondance où nous sommes choyés et nourris et réalisons notre communion vivante avec la Vie. Nous ne flottons pas au sein de la Mer. L'Océan est en nous, à travers nous et de nous. Nous sommes l'Océan, tout comme l'ensemble de l'Humanité et de la Nature. L'Amour coule vers nous depuis sa source dans le calme de la Nature. En voyant l'abondance de cet Amour qui vous est donné, laissez l'innocence de l'enfant en vous l'offrir au monde avec gentillesse et gratitude. Remarquez comment plus vous donnez, plus vous et notre monde entier êtes remplis de l'éclat de cette Lumière.

CONCLUSION

Je vous offre ceci par amour pour l'ostéopathie, tout en sachant que ce n'est pas la façon dont notre profession choisit toujours de se voir. Je le partage avec vous parce qu'il m'a été utile.

Le Dr Still était un visionnaire mais aussi un homme très pratique. Il nous disait que "la démonstration est la seule méthode par laquelle la vérité peut être établie".³² Nous sommes l'héritage vivant du Dr Still et devons vivre comme lui, avec audace et conviction. Laissez-nous donc être guidés par les principes qu'il a découverts en offrant notre service au monde et en saisissant l'occasion de pratiquer l'ostéopathie avec l'Amour, la Vérité et l'Humanité comme guides pour parvenir à une connaissance plus intégrée et toujours plus profonde de la Santé du Dr Still.

RÉFÉRENCES

1. Still, A. T. (1902). *La philosophie et les principes mécaniques de l'ostéopathie*. Kansas City, MO : Hudson-Kimberly Publishing Company. Page 69
2. Jealous, J. S. (1998) Communication personnelle avec l'auteur.
3. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 315-316
4. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Pages 302
5. Still, A. T. (1898). *Journal of Osteopathy*. Kirksville, MO : Still National Osteopathic Museum. Vol. 5 No. 6 Pages 269-272
6. Ibid
7. Sutherland, W.G., Communication personnelle de Ruby Day avec James Jealous
8. Sutherland, W. G. (1971). *Contributions de la pensée* (2nd Edition). Portland, OR : Rudra Press. Page 255
9. Gandhi, M. K. (1948) *An Autobiography or the story of my experiments with truth*. Navajiven Publishing House, Ahmedabad, Inde. Page 33
10. Einstein, A (1897-1955) *The Collected Papers of Albert Einstein*. Princeton, NJ : Princeton University Press, 1987.
11. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 315-316
12. Still, A. T. (1899). *Philosophie de l'ostéopathie*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 27
13. Still, A. T. (1908). Musée national ostéopathique Still. Collection d'essais, de dictées et d'autres écrits d'ATS. Collection du patrimoine numérique du Missouri, 31 p4
14. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 274
15. Still, A. T. (1899). *Philosophie de l'ostéopathie*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 24-5
16. Still, A. T. (1910). *Osteopathic Research and Practice*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 23
17. Wales, A. L., 1953 *OCA Journal, Ann Arbor, MI : Edwards Bros Inc. Page 36*
18. Wales, A. L., Conversation personnelle
19. Sutherland, W. G. (1990). *Enseignements de la science de l'ostéopathie*. Portland, OR : Rudra Press. Page 18, 44
20. Sutherland, W. G. (1990). Conversations personnelles avec Anne L. Wales, DO
21. Still, A. T. (1902). *La philosophie et les principes mécaniques de l'ostéopathie*. Kansas City, MO : Hudson-Kimberly Publishing Company. Page 254
22. Wales, A. L., Conversation personnelle

23. Jealous, J. S., *La biodynamique de l'ostéopathie traditionnelle, Manuel de la phase I 2022 Edition finale*, Page 9
24. Alexander, J.A. Conversation personnelle avec l'auteur.
25. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 295,6
26. Jealous, J. S., *Phase VIII Lecture Franconia NH 2008*
27. Still, A. T. (1910). *Osteopathic Research and Practice*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 79
28. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 191
29. Still, A. T. (1910). *Osteopathic Research and Practice*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 49
30. Still, A. T. *Inscription sur la couverture intérieure de l'Autobiographie*
31. Still, A. T. (1910). *Osteopathic Research and Practice*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 11
32. Still, A. T. (1908). *Autobiographie de A. T. Still*. Indianapolis, IN : Académie américaine d'ostéopathie. Page 375